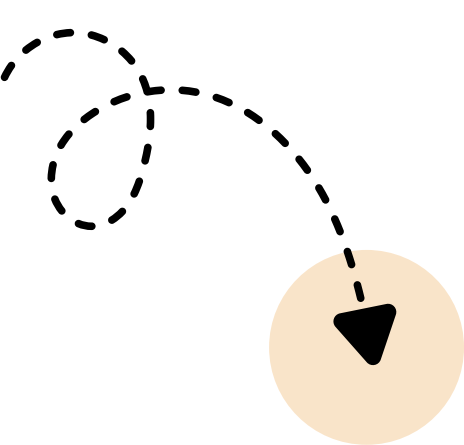




Czym jest Peer Support?

“Bo czasem rozmowa z rówieśnikiem
pomaga najwięcej” – materiały
informacyjno-edukacyjne dla młodzieży

Projekt “Wsparcie rówieśnicze w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży
(peer support)” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju
Społecznego 2021-2027 (FERS), Priorytet FERS.05 Innowacje społeczne,
Działanie 05.01 Innowacje społeczne, w partnerstwie z Ministerstwem
Edukacji Narodowej i Fundacją „Instytut Edukacji Pozytywnej”.



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Czego się dowiecie?

Peer Support - o co chodzi?

Dla kogo jest Peer Support?

Jak to działa?

Co daje Peer Support?

Gdzie i kiedy się zgłosić?

Zasady bezpieczeństwa

Dołącz do nas!



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Peer Support? O co chodzi?

- Peer Support to zorganizowana forma wsparcia rówieśniczego, w której uczniowie i uczennice wspierają się wzajemnie w trudnych momentach.
- To miejsce w szkole, gdzie możesz być wysłuchany, bez oceniania, gdzie można podzielić się tym, co cię stresuje lub martwi.
- To uzupełnienie pomocy w szkole – nie zastępuje psychologa, ale pomaga szybciej zauważyć problem i znaleźć wsparcie.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Peer Support? Dla kogo?

- Dla każdego, kto czasem czuje się przytłoczony, zestresowany, ma gorszy dzień albo po prostu chce pogadać z kimś, kto go zrozumie.
- Dla tych, którzy chcą wspierać innych – jeśli potrafisz słuchać, masz empatię i chcesz zrobić coś dobrego dla swoich rówieśników, możesz zostać Schoolworkerem.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Jak to działa?

- Koordynator Szkolny (pedagog, psycholog, nauczyciel) czuwa nad całym programem – dba o bezpieczeństwo i wspiera Schoolworkerów.
- Schoolworkerzy są dostępni w wyznaczonym miejscu i czasie – możesz umówić się na rozmowę.
- Schoolworker uważnie słucha, nie ocenia, pomaga Ci poukładać myśli i znaleźć możliwe rozwiązania.
- Jeśli sprawa jest poważniejsza – Schoolworker razem z Tobą kieruje się do Koordynatora lub innej dorosłej osoby w szkole (pedagog, psycholog, wychowawca).



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Co daje Peer Support?

- Możliwość pogadania z kimś, kto naprawdę słucha.
- Poczucie, że nie jesteś sam/a ze swoimi problemami.
- Lepszą atmosferę w szkole i więcej wzajemnego zaufania.
- Rozwój ważnych umiejętności – empatii, komunikacji, współpracy.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- Rozmowy są poufne – to, co mówisz, zostaje między Tobą a Schoolworkerem.
- Wyjątek: jeśli istnieje ryzyko, że Ty lub ktoś inny może być w niebezpieczeństwie – wtedy sprawa trafia do dorosłych.
- Schoolworkerzy mają stałe wsparcie od Koordynatorów Szkolnych.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dołącz do nas!

- Chcesz zostać Schoolworkerem i wspierać rówieśników w naszej szkole?
- Zgłoś się do pani Agnieszki Wiśniewskiej lub pani Celestyny Tomkowskiej



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Dziękujemy!

Zapraszamy do wspólnego działania!



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

